

# 7月のプログラム



	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
AM					書道	のんびりTime
PM					やさしい算数	くつろぎの時間
日付	4	5	6	7	8	9
AM	園芸	ミーティング	お料理1年生①	ビリヤード	漢字	のんびりTime
PM	手工芸	栄養について	英語 Reading & Writing	音楽鑑賞	ヨガ	くつろぎの時間
日付	11	12	13	14	15	16
AM	脳トレ(クイズ)	Dolci !!①	大人の塗り絵	つつじこころのフォーラム	書道	のんびりTime
PM	映画鑑賞	くつろぎの時間	運動	コラージュ	音楽療法	くつろぎの時間
日付	18	19	20	21	22	23
AM	園芸	お料理1年生②	パソコン基礎講座	心理の時間	歌唱レク	のんびりTime
PM	ヨガ	4815手工芸	ゲーム	ビリヤード	卓球大会	くつろぎの時間
日付	25	26	27	28	29	30
AM	健康について	Dolci !!②	ペン習字	大人の塗り絵	福祉相談会	のんびりTime
PM	カラオケ	くつろぎの時間	運動	フリートーク	映画鑑賞	くつろぎの時間

\*例年同様7～9月間は高温、熱中症の危険性が高いためウォーキングプログラムはお休みします\*