

平成 31 年

2月のプログラム

上段：AMプログラム ・ 下段：PMプログラム

月	火	水	木	金	土
				1	2
				書道	フリー
				手芸 ゆみこの算数	フリー
				運動	
4	5	6	7	8	9
健康について	コラージュ	新聞	音楽鑑賞	漢字	フリー
手芸 ウォーキング	外出12:45 交流会	手芸 映画鑑賞	手芸 調理(おやつ)	手芸 映画で英会話	土曜イベント いちご大福 を作ろう!
	ストレッチ	運動	ヨガ	運動	
11	12	13	14	15	16
ミーティング	パソコン基礎講座 ネット編	ウォーキング	グッド・コミュニ ケーション	音楽療法	フリー
映画で英会話	手芸 外出12:20 三井アウトレット	手芸 ウェルビー 公開講座	手芸 栄養について	平日イベント 担当 江本 甲斐	フリー
運動	運動		ストレッチ		
18	19	20	21	22	23
フリートーク	SPI算数	音楽鑑賞	ウォーキング	書道	フリー
手芸 カラオケ	手芸 外出12:30 入間イオン	手芸 調理(おかず)	手芸 おかず倶楽部	手芸 レクリエーション	土曜イベント 担当 平島
運動	ストレッチ	運動	運動	ヨガ	
25	26	27	28		
ウォーキング	フリートーク	ゆみこの算数	歌唱レク		
手芸 おかず倶楽部	手芸 外出12:30 ジョイフル本田	手芸 卓球大会	知って得する 福祉の話		
運動	運動		ヨガ		